



# 長野駅東口周辺マップ

## 最寄り駅

■ JR長野駅 東口より徒歩1分

## 周辺案内

- 松本駅  
長野駅 → 松本駅……約50分  
(JR特急ワイドビューしなの)
- 金沢駅  
長野駅 → 金沢駅……約70分  
(JR北陸新幹線)
- 東京駅  
長野駅 → 東京駅……約80分  
(JR北陸新幹線)
- 名古屋駅  
長野駅 → 名古屋駅……約180分  
(JR特急ワイドビューしなの)
- 信州まつもと空港  
長野駅 → 松本駅 → 信州まつもと空港……約100分  
(JR篠ノ井線) (バス)
- 上信越自動車道 須坂長野東IC (車で30分)
- 上信越自動車道 長野IC (車で40分)
- 善光寺 (バスと徒歩で約15分)
- エムウェーブ (バスと徒歩で約30分)
- ビッグハット (バスと徒歩で約10分)
- 地獄谷野猿公苑 (バスと徒歩で約60分)
- 戸隠神社 (バスと徒歩で約70分)


**相鉄フレッサイ**  
**長野駅東口**